



Anthrax

Anthrax là gì?

- Anthrax là một căn bệnh hiếm, xảy ra do một loại vi trùng gây ra, vi trùng này có thể tạo thành các bào tử sống được lâu trong môi trường. Anthrax thường hay có trong thú vật như trâu bò gia súc, heo, cừu và dê. Có thể bị nhiễm anthrax dưới ba dạng: ngấm qua (da), hít vào (phổi) và nuốt vào (bao tử và ruột). Khi có sự cố ý gây truyền nhiễm như trong trường hợp khủng bố bằng sinh học, hít phải các bào tử là cách xảy ra điển hình nhất và có thể đưa đến sự nhiễm trùng nghiêm trọng.

Anthrax lan truyền như thế nào? Có các triệu chứng gì?

- Quý vị có thể bị nhiễm anthrax khi đụng đến thú vật bị nhiễm hay các vật khác có dính bào tử anthrax, ăn thịt thú vật bị nhiễm hay hít bào tử vào người. Vi trùng này không chết vì khô và có thể sống lâu. Bệnh này KHÔNG lây từ người này sang người khác. Các triệu chứng tùy theo trường hợp bị nhiễm, thường xảy ra trong vòng từ một đến bảy ngày sau khi bị nhiễm, nhưng có thể sau 60 ngày mới phát bệnh.
- **Hít anthrax** (qua phổi) là loại anthrax nghiêm trọng nhất và do hít vi trùng anthrax vào phổi. Các triệu chứng đầu tiên có thể giống như khi bị cúm hay cảm thường, như sốt, ho, nhức đầu, ớn lạnh, yếu người, khó thở và tức ngực. Sau nhiều ngày, các triệu chứng này có thể nặng hơn, gây khó thở nhiều và bị sốc. Loại nhiễm trùng anthrax này thường gây tử vong nếu không được điều trị ngay.
- **Anthrax qua da** (qua vết đứt da) là khi vi trùng anthrax tiếp xúc trực tiếp với da bị đứt. Các triệu chứng đầu tiên là bị nổi ngứa. Các triệu chứng sau đó là có những mụn giộp nhỏ, từ từ trở thành loét không đau ở giữa có màu đen. Các hạch bạch huyết tại khu vực bị nhiễm trùng cũng có thể sưng lên.

- **Nuốt anthrax vào** (bao tử và ruột) là do nuốt phải vi trùng anthrax. Tình trạng này làm sưng đường ruột cấp tính. Các triệu chứng đầu tiên là buồn nôn, ói mửa, biếng ăn, và sốt, sau đó là đau bụng, ói ra máu, và tiêu chảy nặng.

Nhận biết các triệu chứng có thể do nhiễm anthrax gây ra

- Nếu quý vị có các triệu chứng, hãy tham khảo với chuyên viên y tế. Nếu quý vị tin rằng mình bị cố ý truyền nhiễm anthrax, quý vị nên liên lạc ngay với các viên chức công lực.
- Nếu quý vị nhận được thư hoặc gói đồ nào có thể có anthrax:
 - Hãy nhẹ nhàng đặt gói đồ đó xuống và để nguyên đừng đụng đến hầu tránh làm văng bào tử vào trong không khí.
 - Rửa tay ngay thật kỹ bằng xà bông và nước ấm.
 - Gọi số 9-1-1 để trình báo sự việc. Làm theo đúng chỉ dẫn của nhân viên 9-1-1 trong khi chờ người đến giúp.
 - Hãy nhớ: Đừng đụng thêm đến gói đồ đó nếu không cần thiết.

Điều trị anthrax

- Có thể dùng thuốc trụ sinh để ngừa hay điều trị cho những người bị nhiễm anthrax. Tất cả những dạng bệnh này cần phải được điều trị ngay. Vì anthrax không lây từ người này sang người khác, nên không cần phải chủng ngừa hoặc điều trị những người có tiếp xúc với người bị bệnh anthrax, chẳng hạn như người trong nhà, bạn bè hoặc đồng nghiệp, trừ khi họ cũng tiếp xúc cùng một nguồn ô nhiễm. Thuốc chủng ngừa anthrax cũng có thể phòng bệnh, nhưng hiện không được cung cấp cho công chúng. Chỉ nên dùng thuốc trụ sinh để ngăn ngừa hay anthrax dưới sự chỉ dẫn của chuyên viên y tế hay sở y tế địa phương.

 **WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT**
Emergency Management Division
BỘ QUÂN SỰ WASHINGTON
Ban Quản Lý Bệnh Cấp Cứu
Camp Murray, WA 98430-5122

Web site: www.emd.wa.gov
Địa chỉ trang web: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108

 **Washington State Department of
Health**
**BỘ Y TẾ TIỂU BANG
WASHINGTON**
PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Web site: www.emd.wa.gov
Địa chỉ trang web: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127